



Určeno všem oddílům, klubům, vedoucím dojo, trenérům, instruktorům, rozhodčím, koučům, zkušebními komisařům.

Školení pro rok 2024

Český svaz karate JKA Vás zve na tradiční lednové setkání v roce 2024, na kterém proběhne školení rozhodčích, zkušebních komisařů a instruktorů. V rámci školení proběhne meeting trenérů a koučů oddílů, kde budou diskutovány otázky vývoje Shotokan karate, a to v oblasti sportovně-technické, trenérsko-metodické, soutěžní a organizační.

Školení pro rozhodčí bude tvořit I. část - teorie rozhodování, výklad pravidel JKA, praktický nácvik signalizace a gestikulace, II. část - praktické rozhodování a testy pro zájemce o nové licence proběhne 20. ledna 2024 v Praze. Účast na obou částech je pro rozhodčí JKA ČR povinná (Žádosti o výjimku, studium, práce atd. bude řešit Komise rozhodčích).

Na školení jsou rovněž srdečně zváni vedoucí dojo a trenéři, kteří se zde dozví veškeré informace důležité pro účast na soutěžích JKA v roce 2024, a to především ve vztahu k soutěžním formám kata a kumite, a jejich standardizaci.

- datum konání: **12. ledna 2024/** od 17.00 hodin do **14. ledna 2024** do 13.00 hodin
- místo konání: **Gymnázium Český Krumlov, Chvalšinská 112, 381 01 Český Krumlov**
- poplatky: **1500,- Kč** na osobu – poplatek musí být uhrazen po registraci v databázi ČUBU do termínu konání školení
x,- Kč na zaplacení licence na kterou se hlásíte, či kterou prodlužujete: viz platná ekonomická směrnice JKA ČR
licence je také nutné uradit v databázi ČUBU do termínu konání školení.
- ubytování: Internát Gymnázia Český Krumlov – celkem 430,- Kč/osoba/noc (<https://virtual.gymck.cz/?patro=intr#>) – kapacita 46 osob, objednávky na kneifl.r@gmail.com
- Ubytovna ve sportovní hale Na Chvalšinské – 350,- až 450,- Kč/osoba, noc (<https://www.sport-pension.cz/>)
- Penzion Franko, Hotel Tenis centrum, vše do 400 m od Gymnázia
- stravování: není zahrnuto v ceně, každý si zajišťuje sám.
- Stravování – Restaurace Jelenka – cena obědového menu cca 150,- Kč, večere cca 130,- Kč
(300 metrů od areálu Gymnázia - <https://www.ckrumlov.info/cz/gastronomie-83-restaurace-jelenka/>)
- přihlášky: **Zašlete vyplněný formulář v odkazu a nezapomeňte se přihlásit i přes databázi ČUBU a to do 5. 1. 2024**
- Odkaz: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=HylUTKAfZE6KSTgZPUzGmJxEsAsAwHRFshvXp9V9AAatUMVg4Q0Q5SVZKUFhLWFRZVUdTN0dFNEtCWC4u>

informace: Mgr. Josef Patík, patasj@seznam.cz
Mgr. Roman Kneifl, kneifl.r@gmail.com, 7250463456

program: je uveden v příloze pro část I. a část II., časový **harmonogram školení je orientační** a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!

různé: Pro praktickou výuku je nutné mít s sebou **karate-gi**, dále si s sebou vezměte **píšťalku**, psací potřeby, **pravidla JKA WF** (český překlad na www.jka.cz), **organizační řád** a **soutěžní řád** Českého svazu karate JKA (www.jka.cz) a **manuál pro instruktory JKA WF** (oranžová kniha). Jednotlivé licence budou uděleny na základě splnění všech podmínek potřebných k jejich získání (stanoveno směrnicemi jednotlivých komisí).

parkování: viz plánek

Parkování je určeno primárně pro ubytované na internátu Gymnázia Český Krumlov. U sportovní haly i u ostatních ubytovacích zařízení je možno v pohodě parkovat a dojít na Gymnázium pěšky. U bazénu se parkuje **za peníze do městské kasy**.

Pro ubytované na internátu (modré šipky) - zdarma



orientační program:

Školení JKA; 12.-14. ledna 2024						Verze 1				
Rozhodčí, zk. komisaři, instruktoři, trenéři										
13.1	PÁ						17:00 - 18:00	18:00-19:30	20:00 - 20:30	20:30
							Sraz účastníků	(1) Tech. tre	Večeře	Posezení a diskuze
14.1	SO	8:00 - 8:30	9:00-10:30	10:45-12:15	12:30	14:00-16:00	16:15-17:45	18:00-20:00	20:00 - 20:30	20:30
		Snídaně	(2) Met. tre. kata (3) Met. tre. kumite	(3) Met. tre. Kumite (2) Met. tre. kata	Oběd	(4) Rozhodčí / kaučové	(5) Tech. tre	(6) Vize svazu	Večeře	Posezení a diskuze
15.1	NE	8:00 - 8:30	9:00-10:30	10:45-12:15	12:30 - 13:00	13:00				
		Snídaně	(7) Met. tre. kata (8) Met. tre. Kumite	(8) Met. tre. Kumite (7) Met. tre. kata	Reflexe / diskuze	Oběd+ odjezd				
Testy zkušebních komisařů a instruktorů										
Náplň:										
(1) Rozbor techniky, zdravotní aspekty techniky										
(2) Analytický přístup k tréninku kata, ukázka tréninku v závislosti na období přípravy										
(3) Analytický přístup k tréninku kumite, taktika v kumite, princip vytváření drillů, nové trendy z mezinárodní scény										
(4) Výklad pravidel, sportně situace na závodech, unifikace řešení + diskuze										
(5) Rozbor techniky, zdravotní aspekty techniky										
(6) Vystoupení vedení svazu, identita svazu, vize do budoucna										
(7) Analytický přístup k tréninku kata, ukázka tréninku v závislosti na období přípravy										
(8) Analytický přístup k tréninku kumite, taktika v kumite, princip vytváření drillů, nové trendy z mezinárodní scény										
Pozn. Program se může přizusobit na základě průběhu jednotlivých bloků										

Zpracoval: Viceprezident pro sport Mgr. Josef Patík