



Tradiční víkendový seminář

„U GRILLU“

zahájení podzimní sezony Tsunami Karatedo



datum	8. - 9. září 2018	
pořadatel	SKP České Budějovice Tsunami Karatedo	
místo	tělocvična a areál SKP České Budějovice , Jiráskovo nábřeží 25,	
instruktoři	trenéři Tsunami Karatedo a pozvaní hosté	
program	8. září	sobota
	08.00 - 9.00	prezentace
	09.00 - 10.30	společný trénink karatedo - Antonín Zajíc
	12.00 - 13.00	trénink STV 9. - 7. kyu karatedo - Jaroslav Bílek
	13.00 - 14.00	trénink STV 6. - 4. kyu karatedo - Lukáš Lastowski
	14.00 - 15.00	trénink STV 3. kyu a DAN karatedo - Josef Pěkníc
	16.00 - 17.00	trénink dospělí karatedo - Jiří Fencel
	17.00	grill párty, společná zábava
	9. září	neděle
	09.00 - 14.00	použití vitálních bodů v praxi - Zdeněk Vidlák trénink je určen pouze dospělým cvičencům
startovné	300,- Kč 400,- Kč	mládež do 15 let ostatní
ubytování	možno v Dojo zdarma (vlastní karimatka a spacák)	
informace	SKP Tsunami - 606 118 562 - www.karate-tsunami.cz	
různé	seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní. Těšíme se na Vás, přijďte si s námi zacvičit.	

